
Vlaams Darmflora Project

Nieuwsbrief Oktober 2018

Het bleef even stil aan het Vlaams Darmflora Project nieuwsbrieffront, maar dat betekent geenszins dat we hier ook echt stilgezeten hebben! In het voorjaar 2018 namen maar liefst 400 vrijwilligers deel aan het 150 Dagen Project, waarbij meer dan 10.000 stoelgangstalen ingezameld werden. In september startten we met de tweede inzamelronde van deze studie, dit keer met een honderdtal volhardende deelnemers. Ondertussen werkten jullie favoriete darmfloristen naarstig verder aan de analyses van de stalen die we inzamelden in 2013. Die analyses blijven maar verrassende resultaten opleveren. Onderzoeker Raúl Tito weet er alles over.



Raúl, wij dachten dat de analyses van de stalen uit 2013 reeds lang afgerond waren. Hoe zit dat precies?

Inderdaad, heel wat resultaten van het Vlaams Darmflora Project kwamen reeds eerder aan bod in deze nieuwsbrieven. Zo kwamen we onder meer te weten hoe je darmflora varieert in functie van je dieet en gezondheidstoestand. Maar alle analyses zijn nog lang niet afgelopen! Zo heb ik bijvoorbeeld de micro-eukaryoten in de stoelgangstalen van onze vrijwilligers onder de loep genomen. Micro-eukaryoten zijn net als bacteriën microben. Hun DNA zit echter in een celkern, wat maakt dat ze heel wat dichter bij dierlijk of plantaardig leven staan. Heel wat van deze micro-eukaryoten werden tot vandaag als parasieten beschouwd.

Parasieten? Dat klink niet al te best! Heb je enkele vrijwilligers naar een dokter moeten doorverwijzen?

Gelukkig niet! De resultaten van het Vlaams Darmflora Project laten namelijk een heel ander licht schijnen op sommige van deze microben. Uit mijn analyses bleek dat ongeveer een derde van onze deelnemers drager is van een bepaald subtype *Blastocystis hominis*. Tot voor kort werden *Blastocystis* weggezet als parasieten, maar wij vonden dit subtype net terug bij mensen met een erg diverse en gezonde darmflora. Bij mensen met een chronische darmontsteking komt het subtype dan weer helemaal niet voor. Het lijkt dus eerder een indicator voor een goede darmgezondheid te zijn en geen parasiet. Verrassend nieuws met verstrekkende gevolgen. Draggers van *Blastocystis* werden tot nu toe bijvoorbeeld automatisch uitgesloten als donor voor stoelgangstransplantaties. Onze resultaten laten uitschijnen dat ze net heel interessante donors zouden kunnen zijn.

Raül, jij werkt als Peruviaan mee aan het Vlaams Darmflora Project. Kriebelt het nooit om een Peruviaans Darmflora Project op poten te zetten?

(lacht) Eigenlijk heb ik dat al gedaan! Samen met onder meer Professor Jeroen Raes trok ik naar Peru om er stoelgangstalen in te zamelen. Onze expeditie bracht ons niet enkel naar de Peruviaanse hoofdstad Lima, maar ook tot bij afgelegen gemeenschappen in het regenwoud. Een heel avontuur, aangezien een deel van de reis per watervliegtuig en motorboot moest worden afgelegd. De inwoners van Lima hebben een eerder Westerse levensstijl, terwijl moeilijk bereikbare gemeenschappen best omschreven kunnen worden als jager-verzamelaars. De stoelgangstalen die we inzamelden laten ons toe de Vlaamse stalen te kaderen in een internationaal plaatje en vertellen ons ook veel over de invloed van bijvoorbeeld een Westers dieet op de darmflora.

Heel wat deelnemers aan de 150 Dagen Darmflora studie zijn erg benieuwd naar de resultaten. Ben jij ook bij dat onderzoek betrokken?

Inderdaad: het Vlaams Darmflora Project is echt teamwerk waar iedereen in het labo zijn steentje toe bijdraagt. Ik kan zeggen dat het 150 Dagen Project tot nu toe een overweldigend succes was. Het aantal ingezamelde stalen overtrof al onze verwachtingen. We willen alle deelnemers dan ook hartelijk danken voor hun inzet. Terwijl we met een tweede groep vrijwilligers aan een nieuwe inzamelronde begonnen zijn, startten we ook met de analyses van de stalen van de eerste ronde. Tienduizend stalen analyseer je echter niet op enkele weken! Resultaten zullen nog maanden op zich laten wachten. Niet getreurd: intussen kunnen jullie opnieuw geregelde nieuwsbrieven verwachten met updates over andere verrassende Vlaams Darmflora Projectresultaten.

Staan er eigenlijk nog grote inzamelrondes in de steigers?

Zoals steeds zijn we volop bezig met de volgende staalinzameling. Mensen die zich inschreven voor onze klassieke formule (één enkel stoelgangstaal) mogen binnenkort een mailtje verwachten. We gaan ook alle deelnemers van de 2013 staalnameronde opnieuw aanschrijven. Intussen zijn we vijf jaar later en we zijn eigenlijk wel benieuwd hoe hun darmflora er na al die tijd uitziet. De werktitel van die inzameling is dan ook ‘Vijf Jaar Later’.

Succes alvast!

Gwen Falony en Doris Vandeputte
Foto's Doris Vandeputte en Raul Tito

Projectwebsite: www.vib.be/darmflora

Facebookpagina: www.facebook.com/VlaamsDarmfloraProject